

WEBINAR-REIHE

„Angst im Unternehmen erfolgreich coachen“ mit Andrea Gutsfeld, zertifizierte Coach DCV

Auch im unternehmerischen Kontext gilt der Grundsatz: Angst entsteht in den Gedanken an die (ungewisse) Zukunft. z.B.:

- Angst vor Veränderung, Zukunftsängste
- Angst aufgrund von Stress und Druck, Überforderung und Versagen
- Angst vor Arbeitsplatzverlust
- Angst vor wirtschaftlichen Folgen von Corona
-

Anlässe für angstvolles Denken gibt es also ausreichend – auch jenseits der aktuellen Covid 19 Pandemie. **Wenn Ängste Handeln und (Arbeits-)Leben einschränken, ist Vorsicht geboten. Denn verborgene und unverhältnismäßige Ängste Ihrer Mitarbeiter beeinträchtigen die Leistungs- und Handlungsfähigkeit und damit die zukunftsfähigkeit Ihres Unternehmens.** Das Webinar bietet Ihnen Antwort auf die Frage:

- Wie entstehen Ängste?
- Welche Rolle spielt die Art des Denkens – bei Ihnen als Führungskraft / Unternehmer sowie Ihren Mitarbeitern?
- Was können Sie tun, um Ängsten vorzubeugen?

Neue Erkenntnisse der Hirnforschung, persönliche Angsterfahrungen und meine Kenntnisse als Business Coach habe ich für Sie in diesem Webinar gebündelt. Profitieren Sie von Anti-Angst-Wissen und gezielten Strategien gegen unverhältnismäßige Ängste der Belegschaft.

Jetzt ist ein guter Zeitpunkt, um Ängste in Ihrem Unternehmen zu thematisieren. Denn über alle Ebenen hinweg gibt es niemanden, der aktuell keine Ängste kennt. Das verbindet.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte, Unternehmer

ZIELE des Webinars

- Sie erhalten aktuelles Wissen zum Thema Angst: Ursachen und Wirkmechanismen
- Sie gewinnen Klarheit über Bedeutung, Funktionsweise und vor allem den Folgen von Ängsten für Ihr Unternehmen
- Sie erfahren, wie Sie mit Strategien Ängste mindern und optimistischen Spirit fördern können

UMFANG

3 Webinare á 60 Minuten

INHALTE des Webinars

Teil 1: Angst-Wissen

Das Wissen über Entstehung und Wirkmechanismen von Angst ist Voraussetzung für eine gute Anti-Angst-Strategie!

- Aktuelle Erkenntnisse aus Literatur und (Neuro-)Wissenschaft zum Thema Angst
- Diese Ursachen und Formen der Angst gibt es im unternehmerischen (aber auch privaten) Kontext

Teil 2: Transparenz und Orientierung

Bei keiner Emotion mit hohem Krankheitspotential spielt das eigene Denken eine so gravierende Rolle!

- Transparenz als Gegenpol zu frei kreisenden Gedanken und absurden Logiken Ihrer Mitarbeiter
- Angstkodex und Unternehmenskultur
- Gegen emotionale Widerstände – für einen optimistischen Spirit in Ihrem Unternehmen

Teil 3: Ziele in den Fokus

Ängste treten schnell in den Vordergrund. Sie verdecken dann das Wesentliche: Ziele mit Zugkraft!

- den Fokus auf Ziele und Handlungsoptionen richten
- Die Bedeutung von Werten für Willenskraft und Stärke, um Ängsten etwas entgegen setzen zu können
- Qualitäten von Zielen bei Angst

TERMINE

Donnerstags, 18.06., 25.06. und 02.07.2020, jeweils 16.00 h – 17.00 h

VERANSTALTUNGSORT

Online über Zoom.us (keine Installation nötig)

IHRE INVESTITION

Für 3 Webinare á 60 Minuten investieren Sie € 249,- zzgl. MwSt inclusive einem Anti-Angst-Strategie-Papier.

ANMELDUNG

Bitte senden Sie Ihre verbindliche Anmeldung an Andrea.Gutsfeld@binnovativ.de

Nach der Anmeldung erfolgt die Rechnungstellung, zahlbar bis 14.06.2020. Nach eingegangener Überweisung erhalten Sie Ihre persönlichen Zugangsdaten zum Webinar.

WEBINARLEITUNG

Andrea Gutsfeld

